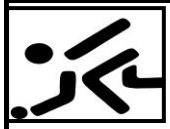
SSV-Gristede 1974 e.V. - Abteilung Sportkegeln

Trainingsübersicht Jugend und Eltern | **2020/2021** | **Seite 1**



Nr.	Namen	Kugel	Dat.	13.06.20		Dat.	20.06.20		Dat.	27.06.20		Dat.	04.07.20		Dat.	11.07.20		Dat.	18.07.20		Dat.	20.07.20		Dat.	25.07.20		Dat.	27.07.20		Dat.	01.08.20		Dat.	03.08.20		Gesamt			
			Ort:	F´fehn		Ort:	F`fehn		Ort:	F´fehn		Ort:	F´fehn		Ort:	F´fehn		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Zwischenergebnis			
			Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Schnitt
						Friedrichfehner-Vormittags - Gristeder - Nachmittags																																
1	**Max** Bockemann	B																															0	0	0	#DIV/0!
2	**Fynn Lucas** Bruns	B				710	100	110				679	100	79	689	100	89				652	100	52									639	100	39	3369	500	369	67,38
3	**Laura** Bünnemeyer	A	613	80	53	595	80	35	614	80	54	586	80	26	773	100	73	773	100	73				752	100	52				744	100	44				5450	720	410	75,69
4	**Joshua** Claußen	A	529	80	-31	554	80	-6	579	80	19	604	80	44																						2266	320	26	70,81
5	**Lucy** Exner	C																																		0	0	0	#DIV/0!
6	**Rene** Exner	B	491	80	11	522	80	42	506	80	26	537	80	57	632	100	32													507	80	27				3195	500	195	63,90
7	**Simeon** Fankhänel	A	386	80	-94																															386	80	-94	48,25
8	**Torge** Frerichs	B				312	80	-168	383	80	-87				427	100	-173													344	80	-136				1466	340	-564	43,12
9	**Florin** Hagemann	A				690	100	-10	671	100	-29	731	100	31	760	100	60				725	100	25				749	100	49				713	100	15	5039	700	141	71,99
	Julien Heisler	C/B																																		0	0	0	#DIV/0!
10	**Louis** Holzer	B	343	80	-137	325	80	-155	383	80	-97				435	100	-166							Anwesend												1486	340	-555	43,71
11	**Julia**-J. Krasniqi	A	493	80	-67	456	80	-104	517	80	-43	476	80	-84	638	100	-42	530	80	-30																3110	500	-370	62,20
12	**Jule** Launer	A				743	100	43							625	90	-5				856	120	16				880	120	40				707	100	7	3811	530	101	71,91
13	**Lasse** Launer	A				770	100	70	712	100	12				746	100	46				844	120	4													3072	420	132	73,14
14	**Fiona** Lübben	C	326	80	-74	334	80	-66	303	80	-97	314	80	-86	458	100	-42	389	80	-31										447	100	-53				2571	600	-449	42,85
15	**Fabien** Müller	B				454	80	-26	399	80	-81	372	80	-108																424	80	-56				1649	320	-271	51,53
16	**Niklas** Nagel	B																																		0	0	0	#DIV/0!
17	**Leif** Rabius	A				578	100	-122	599	100	-101	598	100	-102	583	100	-117				510	80	-40				653	100	-47				620	100	-80	4141	680	-609	60,90
18	**Tjade** Rabius	A				590	100	-110				570	100	-130	603	100	-97				480	80	-80				593	100	-107				638	100	-82	3474	580	-606	59,90
19	**Arne** Reil	A				582	80	22	448	60	28	619	80	59	745	100	45													585	80	25				2979	400	179	74,48
20	**Eddy** Selchow	C																																		0	0	0	#DIV/0!
21	**Henry** Selchow	B	459	80	-21	356	80	-124	415	80	-65	430	80	-50	604	100	4	440	80	-40																2704	500	-296	54,08
23																																							
24	**Yvonne** Bruns	A				494	100	-206				552	100	-148																						1046	200	-354	52,30
25	**Kerstin** Bünnemeyer	A	544	80	-16	525	80	-35	546	80	-14	520	80	-40	678	100	-22	546	80	-14				693	100	-7										4052	600	-148	67,53
26	**Holger** Claußen	A	598	80	38	609	80	49				587	100	27																						1794	260	114	69,00
27	**Julia** Claußen	A																																		0	0	0	#DIV/0!
28	**Nadine** Exner	A	377	80	-183				395	80	-165																									772	160	-348	48,25
29	**Reiko** Exner	A				482	80	-78				495	80	-65	649	100	-51													542	80	-18				2168	340	-212	63,76
30	**Horst** Hagemann	A				731	100	31	747	100	47	736	100	36	752	100	52																			2966	400	166	74,15
31	**Erich** Holzer	A																						348	50	-2										348	50	-2	69,60
32	**Sabrina** Holzer	A							463	80	-97				579	100	-121																			1042	180	-218	57,89
33	**Mirco** Lübben	A	591	80	31							594	80	34	682	100	-18							749	100	49				766	100	66				3382	460	162	73,52
34	**Timo** Lübben	A				539	80	-21	537	80	-23	527	80	-33				559	80	-1										744	100	44				2906	420	-34	69,19
35	**Tanja** Müller	A				384	80	-176	376	80	-184	359	80	-101																381	80	-169				1500	320	-630	46,88
36	**Marianne** Pütz	A				360	80	-200																												360	80	-200	45,00
37	**Sandra** Rabius	A				514	100	-186	617	100	-83	535	100	-165																						1666	300	-434	55,53
38	**Daniela** Selchow	A	463	80	-87	498	80	-62	542	80	-18	551	80	-9	659	100	-41	487	80	-73																3200	500	-290	64,00
39																																							

SSV-Gristede 1974 e.V. - Abteilung Sportkegeln

Trainingsübersicht Jugend und Eltern | **2020/2021** | **Seite 2**

Nr.	Namen	Kugel	Dat.	08.08.20		Dat.	10.08.20		Dat.	15.08.20		Dat.	17.08.20		Dat.	22.08.20		Dat.	24.08.20		Dat.	31.08.20		Dat.	05.09.20		Dat.	08.09.20		Dat.	12.09.20		Dat.	14./15.09.		Gesamt			
			Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Zwischenergebnis			
			Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Schnitt
																							Ab 14./15.09.20 Gristeder-Montags, Wiefelsteder-Dienstags															
1	**Max** Bockemann	B																								341	80	-139				454	120	-266	795	200	-405	39,75
2	**Fynn Lucas** Bruns	B				506	80	26				517	80	37				612	90	72	542	80	62				518	80	38				727	120	7	6791	1030	611	65,93
3	**Laura** Bünnemeyer	A	739	100	39				613	80	53				605	80	45							613	80	53				615	80	55	846	120	6	9481	1260	661	75,25
4	**Joshua** Claußen	A																						507	80	-53				591	80	31				3364	480	4	70,08
5	**Lucy** Exner	C																						129	70	-221				169	80	-231				298	150	-452	19,87
6	**Rene** Exner	B	632	100	32										481	80	1							495	80	15	530	80	50							5333	840	293	63,49
7	**Simeon** Fankhänel	A																																		386	80	-94	48,25
8	**Torge** Frerichs	A	501	100	-199				335	80	-225																									2302	520	-988	44,27
9	**Florin** Hagemann	A				571	80	11				567	80	7				604	90	-26	560	80	0				555	80	-5				871	120	31	8767	1230	159	71,28
	Julien Heisler	C/B																																		0	0	0	#DIV/0!
10	**Louis** Holzer	B																						309	80	-171				300	80	-143				2095	500	-869	41,90
11	**Julia**-J. Krasniqi	A	604	100	-96				480	80	-80													524	80	-36				509	80	-51				5227	840	-633	62,23
12	**Jule** Launer	A				588	80	28				734	100	34				735	100	35	737	100	37				709	100	9				880	120	40	8194	1130	284	72,51
13	**Lasse** Launer	A				608	80	48				722	100	22				705	100	5	738	100	38				708	100	8				860	120	20	7413	1020	273	72,68
14	**Fiona** Lübben	C	430	100	-70				368	80	-32													306	80	-94				366	80	-34				4041	940	-679	42,99
15	**Fabien** Müller	B																																		1649	320	-271	51,53
16	**Niklas** Nagel	B	169	100	-431				200	80	-280																									369	180	-711	20,50
17	**Leif** Rabius	A				503	80	-57				501	80	-59				481	80	-79	501	80	-59				496	80	-64				637	100	-83	7260	1180	-1010	61,53
18	**Tjade** Rabius	A				509	80	-51				484	80	-76				515	80	-45	490	80	-70										615	100	-85	6087	1000	-933	60,87
19	**Arne** Reil	A	723	100	23				585	80	25				601	80	41													606	80	46				5494	740	314	74,24
20	**Eddy** Selchow	C																												55	42	-155				55	42	-155	13,10
21	**Henry** Selchow	B																						115	40	-125										2819	540	-421	52,20
23																																							
24	**Yvonne** Bruns	A																																		1046	200	-354	52,30
25	**Kerstin** Bünnemeyer	A	694	100	-6				566	80	6				558	80	-2							574	80	14				578	80	18				7022	1020	-118	68,84
26	**Holger** Claußen	A																						595	80	35				619	80	59				3008	420	208	71,62
27	**Julia** Claußen	A																						Anwesend												0	0	0	#DIV/0!
28	**Nadine** Exner	A																																		772	160	-348	48,25
29	**Reiko** Exner	A	648	100	-52										503	80	-57							498	80	-62				479	80	-81				4296	680	-464	63,18
30	**Horst** Hagemann	A																																		2966	400	166	74,15
31	**Erich** Holzer	A																						558	80	-2				554	80	-6				1460	210	-10	69,52
32	**Sabrina** Holzer	A																																		1042	180	-218	57,89
33	**Mirco** Lübben	A	753	100	53				603	80	43				616	80	56													586	80	26				5940	800	340	74,25
34	**Timo** Lübben	A	713	100	13				540	80	-20													563	80	3										4722	680	-38	69,44
35	**Tanja** Müller	A	539	100	-161				431	80	-129				439	80	-121							377	80	-183				416	80	-144				3702	740	-1368	50,03
36	**Marianne** Pütz	A																																		360	80	-200	45,00
37	**Sandra** Rabius	A																																		1666	300	-434	55,53
38	**Daniela** Selchow	A							526	80	-34				508	80	-52							531	80	-29				542	80	-18				5307	820	-423	64,72
39																																							

SSV-Gristede 1974 e.V. - Abteilung Sportkegeln

Trainingsübersicht Jugend und Eltern | **2020/2021** | **Seite 3**

Nr.	Namen	Kugel	Dat.	19.09.20		Dat.	21./22.09.		Dat.	26.09.20		Dat.	28./29.09.		Dat.	05./06.10.		Dat.	10.10.20		Dat.	11./12.10.		Dat.	17.10.20		Dat.	19./20.10.		Dat.	24.10.20		Dat.	26.10.20		Gesamt			
			Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Ort:	F´fehn		Ort:	Wief.		Endergebnis 2H/2020			
			Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Holz	Wurf	+/-	Schnitt
			Ab 14./15.09.20 Gristeder-Montags, Wiefelsteder-Dienstags																																			
1	**Max** Bockemann	B				500	100	-100													342	80	-138				400	80	-80				383	80	-97	2420	540	-820	44,81
2	**Fynn Lucas** Bruns	B				623	100	23													522	80	42				514	80	34				513	80	33	8963	1370	743	65,42
3	**Laura** Bünnemeyer	A	617	80	57	878	120	38	602	80	42	712	100	12										594	80	34				579	80	19				13463	1800	863	74,79
4	**Joshua** Claußen	A	521	80	-39				550	80	-10							707	100	7																5142	740	-38	69,49
5	**Lucy** Exner	C	230	80	-170													231	80	-169				268	80	-132				270	80	-130				1297	470	-1053	27,60
6	**Rene** Exner	B	545	80	65													507	75	57				533	80	53				505	80	25				7423	1155	493	64,27
7	**Simeon** Fankhänel	A																																		386	80	-94	48,25
8	**Torge** Frerichs	A	372	80	-187													534	100	-166																3208	700	-1341	45,83
9	**Florin** Hagemann	A				864	120	24				892	120	52	878	120	38				709	100	9				573	80	13				577	83	-4	13260	1853	291	71,56
	Julien Heisler	B																323	100	-273																323	100	-273	32,30
10	**Louis** Holzer	B							256	60	-104							455	100	-145				361	80	-119				326	80	-154				3493	820	-1391	42,60
11	**Julia**-J. Krasniqi	A							393	60	-27							639	100	-61																6259	1000	-721	62,59
12	**Jule** Launer	A				874	120	34							883	120	43										717	100	17				712	100	12	11380	1570	390	72,48
13	**Lasse** Launer	A				876	120	36				896	120	56	887	120	47																727	100	27	10799	1480	439	72,97
14	**Fiona** Lübben	C	329	80	-71				198	60	-102																			278	80	-122				4846	1160	-974	41,78
15	**Fabien** Müller	B																						400	80	-160										2049	400	-431	51,23
16	**Niklas** Nagel	B																																		369	180	-711	20,50
17	**Leif** Rabius	A				828	100	-72													602	100	-98				512	80	-48				524	80	-36	9726	1540	-1264	63,16
18	**Tjade** Rabius	A				508	75	-17													648	100	-52				506	80	-55				481	80	-79	8230	1335	-1136	61,65
19	**Arne** Reil	A	588	80	28													726	100	26				565	80	5				567	80	7				7940	1080	380	73,52
20	**Eddy** Selchow	C																																		55	42	-155	13,10
21	**Henry** Selchow	B																475	100	-25																3294	640	-446	51,47
23																																							
24	**Yvonne** Bruns	A																																		1046	200	-354	52,30
25	**Kerstin** Bünnemeyer	A	583	80	23				499	80	-61													528	80	-32										8632	1260	-188	68,51
26	**Holger** Claußen	A							574	80	14																									3582	500	222	71,64
27	**Julia** Claußen	A																																		0	0	0	#DIV/0!
28	**Nadine** Exner	A	363	80	-197																															1135	240	-545	47,29
29	**Reiko** Exner	A																605	100	-95				532	80	-28				554	80	-6				5987	940	-593	63,69
30	**Horst** Hagemann	A																			716	100	16													3682	500	182	73,64
31	**Erich** Holzer	A																						571	80	11				545	80	-15				2576	370	-14	69,62
32	**Sabrina** Holzer	A																																		1042	180	-218	57,89
33	**Mirco** Lübben	A	595	80	35																			624	80	64				601	80	41				7760	1040	480	74,62
34	**Timo** Lübben	A	521	80	-39				564	80	4													560	80	0										6367	920	-73	69,21
35	**Tanja** Müller	A	412	80	-148																			415	80	-145				451	80	-109				4980	980	-1770	50,82
36	**Marianne** Pütz	A																																		360	80	-200	45,00
37	**Sandra** Rabius	A																																		1666	300	-434	55,53
38	**Daniela** Selchow	A	474	80	-86																															5781	900	-509	64,23
39			Trainingsabbruch wegen CORONA - Pandemie - vorläufig für das 2. Halbjahr 2020																																			