



Sporthallenplan SSV Gristede



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00 Seniorengymnastik Roland Sauer			10:00 - 12:00 Kindergarten			
	15:15 - 16:30 Mutter-Kind-Turnen 0 - 2 J. Elvan Martens					
17:00 - 18:30 Ballsport Jugend 10-16 J. Max Böckelmann	16:30 - 17:30 Kinderturnen 3-5 J. Elvan Martens Tammo Behrens	16:00 - 17:30 Fußball D-Jugend Andreas Schalk	15:45 - 16:45 Fußball G-Jugend 4 - 6 Jahre Cris Kestner	15:30 - 17:30 Inliner/ Kinderturnen ab 6 Jahre Madlen Ostermann Mia Nikolic	16:00 - 18:00 Fußball I. Herren Felix Schmidt	
18:30 - 20:00 Badminton Erw. Dirk Fortmann	18:00 - 19:00 Fit-Mix Roland Sauer		17:00 - 18:30 Leichtathletik 7 - 13 Jahre Heike Behrens	17:30 - 19:00 Kettlebell Andreas Meyer		18:30 - 19:45 Crosstraining Andreas Meyer
20:00 - 20:45 Step Aerobic Sonja Schröder	19:00 - 22:00 Tischtennis Helmut Scholz	18:00 - 20:00 Reserviert	19:00 - 20:00 Rückenfit Roland Sauer	19:00 - 22:00 Tischtennis Helmut Scholz		
20:45 - 21:30 Body-fit Sonja Schröder		20:00 - 21:30 Fitness für Frauen Britta Ahlers	20:00 - 21:00 Soft-Faustball Roland Sauer			

Britta Ahlers:	0173 6261564	Mia Nikolic:	0173 3409436	1. Vorsitzender:
Heike Behrens:	04403 911883	Madlen Ostermann:	0163 8456193	Sascha Martens, 01573 9295288
Margreth Bruns:	04403 / 81125	Dagmar Patschureck:	04403 65734	1.vorsitzender@ssv-gristede.de
Dirk Fortmann:	04403 626163	Roland Sauer:	04403 64999	Sportwartin:
Anke Kestermann:	0170 9790686	Helmut Scholz:	04403 8655	Katja Sicka, 0170 7739288
Helmut Knutzen:	04402 69888	Sonja Schröder:	04403 6023086	sportwartin@ssv-gristede.de
Elvan Martens:	01577 4041194	Kira Westendorf:	0176 75186188	
Andreas Meyer:	04402 911339	Jessica zu Jeddelloh:	0170 5413490	

Stand: 05.02.2024