

Sporthallenplan SSV Gristede

Stand: 05.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert		10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 12.00 Kindergarten	10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert		
	15.15 - 16.30 Mutter-Kind-Turnen 0 - 2 J. Elvan Martens			15.00 - 16.00 Leichtathletik 4 - 6 Jahre Heike Behrens		
16.00 - 17.00 Seniorengymnastik Annika Gottschalk	16.30 - 17.30 Kinderturnen 3-5 J. Elvan Martens	16.45 - 17.45 Ball sport Jugend 10-16 J. Frank Behrens	16.30 - 18.00 Leichtathletik 7 - 13 Jahre Heike Behrens	16.00 - 17.00 Inliner / Kinderturnen ab 6 J. Jana Eiting Romana Otholt		
18.30 - 20.00 Badminton Erw. Dirk Fortmann	18.00 - 19.00 Fit-Gym Roland Sauer	18.30 - 20.00 Fußball I. Herren Fabian Sylvester		17.30 - 19.00 Badminton/Tischtennis Jugend Karl Withake		18.30 - 19.45 Crosstraining Andreas Meyer
18.30 - 20.00 Yoga im DGH Dagmar Patschureck	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz	19.00 - 20.00 Pilates im DGH Anke Erdmann	19.00 - 20.00 Rückenfit Sonja Schröder	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz		
20.00 - 21.00 Step Aerobic Sonja Schröder		20.00 - 21.30 Fitness für Frauen Anke Erdmann	20.00 - 21.00 Body-fit Sonja Schröder			

Heike Behrens:	04403 911883	Dagmar Patschureck:	04403 65734	1. Vorsitzender: Sascha Martens, 0162 1093130 1.vorsitzender@ssv-gristede.de
Jana Eiting:	04403 6099855	Roland Sauer:	04403 64999	
Anke Erdmann	04402 918000	Helmut Scholz:	04403 8655	Sportwart: Katja Sicka, 0170 7739288 sportwart@ssv-gristede.de
Dirk Fortmann	04403 626163	Sonja Schröder:	04403 6023086	
Annika Gottschalk:	04458 948688	Nina/Nils Schröder:	04403 939322	
Elvan Martens:	04403 983457	Romana Otholt:	04402 9397250	
Olaf Neubert:	04403 989500	Karl Withake:	04403 9390330	
Andreas Meyer:	04402 911339			