

Gristeder Volkslauf am 1. Mai 2020 für Vereinsmitglieder:

Anmeldungen sind für Vereinsmitglieder bis zum **27. April 2020**

kostenlos möglich.

Am 29. April von 17.00 bis 20.00 Uhr

und

am 30. April von 16.00 bis 18.00 Uhr

können die Startunterlagen in der Sporthalle abgeholt werden.

Für Vereinsmitglieder, die noch nicht angemeldet sind, gelten **vom 28. bis zum 30. April** auch die Kosten **Stufe II**. **Am 1. Mai** ist nur noch eine Anmeldung zu **Stufe III** möglich.

Strecke:	Start:	28. - 30. April (Stufe II)	Nachmeldungen am 01.05.2020 (Stufe III)
500 m Kinderlauf (Kindergartenkinder)	13.50 Uhr	2,00 €	3,00 €
1.500 m-Schülerlauf (1. u. 2. Schulklasse)	14.00 Uhr	3,00 €	4,00 €
1.500 m-Schülerlauf (3. u. 4. Schulklasse)	14.20 Uhr	3,00 €	4,00 €
1.500 m-Schülerlauf (5. u. 6. Schulklasse)	14.40 Uhr	3,00 €	4,00 €
5 km-Lauf	15.00 Uhr	9,00 €	10,00 €
7,5 km-Walking	15.05 Uhr	4,00 €	5,00 €
10 km-Lauf	15.12 Uhr	9,00 €	10,00 €

Also, am besten frühzeitig anmelden! Dafür bitte die Anmeldezettel nutzen!

AUCH WIEDER 2020:

Die Walkingstrecke ist wie im letztem Jahr 7,5 km lang!

Die Urkunde gilt als Nachweis für die Ausdauerleistung beim Deutschen Sportabzeichen!

Heike und Frank Behrens