

<b>5 km Kinder</b>						
Maik Brehmer	5 km	21:58	2003	MKU14	Gristede	01.05.
Henrik Fortmann	5 km	24:21	2003	MKU14	Schortens	17.04.
Bent Haake	5 km	23:43	2005	MKU12	Oldenburg	23.10.
Erik Brehmer	5 km	24:17	2005	MKU12	Gristede	01.05.
Reyk Haake	5 km	25:16	2007	MKU10	Oldenburg	23.10.
Mattis Fortmann	5 km	26:11	2005	MKU12	Gristede	01.05.
Sintje Krause	5 km	28:39	2003	WKU14	Gristede	01.05.

<b>5 km Erwachsene</b>						
Jan Arff	5 km	19:46	1979	M 35	Barßel	26.08.
Dirk Fortmann	5 km	19:52	1972	M 40	Gristede	01.05.
Uwe Kattwinkel	5 km	24:19	1969	M 50	Oldenburg	10.04.
Thomas Brehmer	5 km	25:25	1968	M 45	Gristede	01.05.
Thomas Eilers	5 km	26:00	1966	M 50	Gristede	01.05.
Hans-Günter Behrens	5 km	26:00	1950	M 65	Gristede	01.05.
Heike Behrens	5 km	28:00	1973	W 40	Ofen	03.10.
Natascha Eilers	5 km	28:14	1971	W 45	Ofen	03.10.
Bianca Fortmann	5 km	29:04	1972	W 40	Gristede	01.05.
Joachim Scholz	5 km	29:48	1973	M 40	Gristede	01.05.
Christa Herking	5 km	30:51	1967	W 45	Gristede	01.05.

<b>10 km</b>						
Frank Behrens	10 km	38:19	1969	M 45	Ofen	03.10.
Jan Arff	10 km	39:20	1979	M 35	Ofen	03.10.
Dirk Fortmann	10 km	42:06	1972	M 40	Ofen	03.10.
Heike Behrens	10 km	56:41	1973	W 40	Brake	11.09.
Bianca Fortmann	10 km	1:02:09	1972	W 40	Ofen	03.10.

<b>Stundenlauf</b>	60 min.	10.000 m				
Frank Behrens	15.250 m	38:26	1969	M 45	Schortens	07.06.
Heike Behrens	10.490 m	57:17	1973	W 40	Emden	30.10.

<b>Halbmarathon</b>						
Frank Behrens	21,1 km	1:25:05	1969	M 45	Oldenburg	23.10.
Jan Arff	21,1 km	1:28:24	1979	M 35	Oldenburg	23.10.
Dirk Fortmann	21,1 km	1:34:24	1972	M 40	Oldenburg	23.10.
Heike Behrens	21,1 km	2:07:43	1973	W 40	Bremen	02.10.

<b>Marathon</b>						
Dirk Fortmann	42,195	3:42:38	1972	M 40	Münster	11.09.
Heike Behrens	42,195	4:55:15	1973	W 40	Oldenburg	23.10.

<b>1 Meile</b>						
Frank Behrens	1609 m	5:32	1969	M 45	Bad Zwischenahn	07.10.
Jan Arff	1609 m	5:39	1979	M 35	Bad Zwischenahn	07.10.

<b>400 m</b>						
Frank Behrens	400 m	67,3	1969	M 45	Bad Zwischenahn	27.05.
Jan Arff	400m	72,0	1979	M 35	Bad Zwischenahn	27.05.

<b>100 m</b>						
Frank Behrens	400 m	14,3	1969	M 45	Bad Zwischenahn	27.05.
Jan Arff	400m	14,9	1979	M 35	Bad Zwischenahn	27.05.