



## Crosstraining neu im Sportangebot!

Im letztem Jahr wurden schon einige Kurse im **Crosstraining** angeboten. Ab Januar gibt es **Crosstraining** nicht mehr als Kurs, sondern als regelmäßiges Sportangebot für alle Vereinsmitglieder in begrenzter Teilnehmerzahl!

**Crosstraining** ist ein sehr effektives ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining für Alle. Mit Hilfe eines ständig variierenden, funktionalen und hoch intensiven Trainings bleibt **Crosstraining** immer abwechslungsreich, anders, spannend und hält dich so richtig fit. Keine langweiligen Trainingsroutinen!

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte unbedingt anmelden unter 01525 6499338.

Das Sportangebot startet **ab dem 12. Januar 2020.**

